アイビー通信　第1号

グランドーム
リハこどもデイ　アイビー

９月になり朝晩の気温は、落ち着き過ごし易くなっていますが、日中はまだまだ暑い日が続いています。
出かける時には、水分補給を忘れずに熱中症予防をしましょう！！

今月のテーマ

「生活リズムを整え、病気に負けない身体づくりをしましょう」

楽しかった夏休みも終わり、いよいよ新学期が始まりました。９月は夏の疲れが出やすい季節です。また、朝夕は気温が下がり、一日の中でも温度差が大きくなるので体調を崩しやすいため、夏風邪など夏に流行る感染症の予防が必要です。お子様のちょっとした変化に注意して元気に過ごしましょう。

リハこどもデイ アイビーでは普段から感染症の予防に手洗い・うがいを徹底し、運動プログラムを通じて、暑さに負けない体力づくりに取り組んでいます。

“夏に流行る主な感染症”

ヘルパンギーナ：39度前後の熱が続きます。のどの奥に小さな水泡ができることがあります。
手足口病　：手足、口に白い水泡ができます。しばしば発熱もあります。
咽頭結膜熱（プール熱）：39度前後の熱と、のどの痛み、咳、目やに、目の充血、腹痛、下痢を伴うこともあります。

先月の活動TOPIC

８月１４日（金）

田中先生（理学療法士）と東條先生（作業療法士）が来てくれました。田中先生（理学療法士）が作った個人運動プログラムを楽しんで行っていました。作業療法士には運動能力を見てもらいました。

８月２１日（金）

長居公園の大阪市立自然史博物館へおでかけに行ってきました。子どもたちは、鯨の骨格標本を下から眺めてその大きさに驚いてしまいました。お弁当を食べて中に入ってからは、説明文をじっくり見たり展示物を見たり、思い思いに楽しめたおでかけでした。

9月の行事予定

放課後等デイサービス		
1	火	
2	水	運動プログラム(田中T)
3	木	
4	金	
5	土	製作
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	運動プログラム（田中T)
10	木	
11	金	
12	土	公園
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	運動プログラム(田中T)
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	クッキング
22	火	
23	水	運動プログラム(田中T)
24	木	
25	金	
26	土	散歩
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	運動プログラム(田中T)

児童発達支援		
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	散歩
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	公園
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	散歩
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	散歩
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

講習会、ピア・カウンセリング情報

第１回　リハこどもデイアイビー講習会

「臨床心理士による発達障がいのある子どもへの支援について」講話（30分）

参加された保護者との相談会（60分）

日時：平成27年9月24日（木曜日）10：00～11：30

講師：泉大津保健センター　臨床心理士　塚本先生
　　保健師　谷中先生

場所：リハこどもデイアイビー事業所
泉北郡忠岡町馬瀬1丁目1番8号
TEL：0725-90-6123

保健センターの臨床心理士の先生保健師の先生にお越しいただきます。ご家族様のお時間の許す限りご参加をお待ちしております！！！！