



# リハこどもデイ紹介

株式会社グランドアイビー



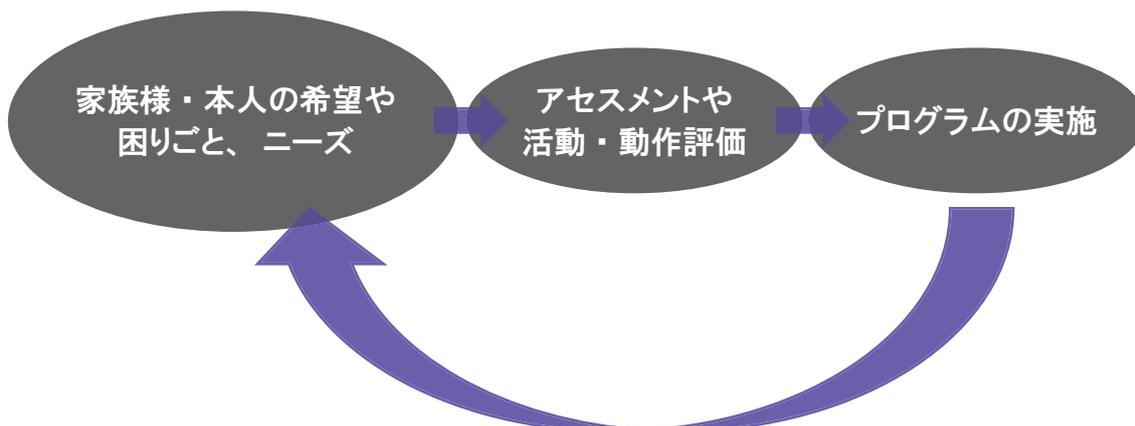
社会福祉法人のぼり藤

リハこどもデイでは、3事業所（アイビー / メイフラワー / フクシア）それぞれにリハビリテーション専門職（PT/OT）を配置し、個別療育や集団療育を毎日行っています。

3事業所全体の療育内容として、以下の4本の柱を中心に介入しています。



実際には、以下の流れを繰り返しながら、状況に応じて支援の方法を検討し、訓練を実施しています。

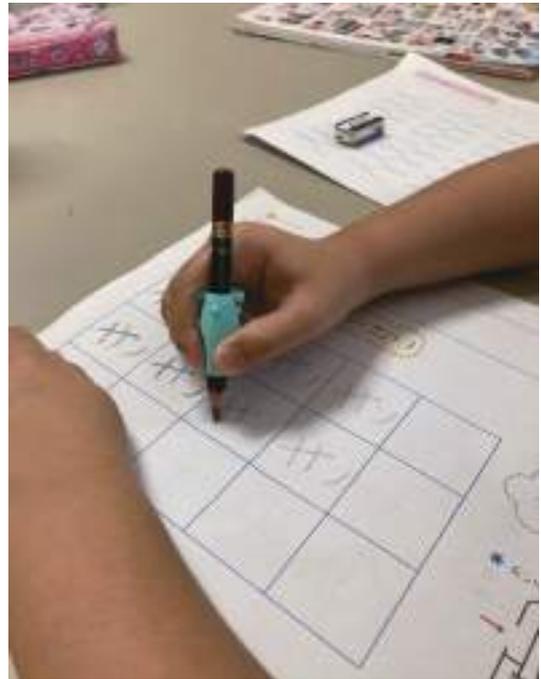


未就学児の療育や活動の様子



- サーキット遊びでは、用具や遊具を用いて遊ぶことで、物体と自分の身体との位置関係を把握し、安全に動く空間認知能力が育っていきます。
- 個別療育では、静かな環境で課題に集中できるようにしたり、一人ひとりに合わせた療育を実施しています。
- 集団療育では、まわりの様子を見ながら友達が楽しそうにしている様子を見て、できなかったことに参加したり、興味を持てるように進めています。遊びの幅が広がり、相手に何か伝えたいという気持ちが表れ、言葉を発したり身体で表現するなど、社会性の発達をめざしています。

3事業所で共通している訓練や活動の様子



机上訓練の一例として、鉛筆の持ち方を評価し、手指の分離的な動きを練習したり、持ちやすい環境を作って書字の練習やなぞり練習などを行う



マット運動など全身を使ってバランスを取ったり、手足や体の筋力強化や柔軟性向上を進める

おやつ時間は自分でお金を計算して選ぶなど、買い物体験を実施

各事業所の特長として

## リハこどもデイアイビー

- 主に、未就学児や小学生が多く利用しています。
- 主に、学習課題と個別訓練を実施しています。



言葉が出しにくい場合でも、おもちゃなど絵カードで使いたい物品を選ぶ



机上で指先課題をしたり、運動フロアで体幹訓練やマット運動、球技、縄跳びなどを実施



職員や友達と一緒に屋外で鬼ごっこやサッカー、野球などの屋外活動やルール遊びを行う。ビジョントレーニングも個別に実施中

各事業所の特長として

## リハこどもデイメイフラワー

- 主に、未就学児や小学生が多く利用しています。
- 学習課題、個別訓練、集団運動をそれぞれ実施しています。



友達と一緒に遊びや運動をしたり、  
友達と協力して行う運動を実施



跳び箱や縄跳び、マット運動など、  
保育園の運動や学校の体育に合わせた  
課題を中心に実施



スイングなどの機器を使用して、  
身体のバランス反応向上につなげる



ボルタリングでは、手足の運動を組み  
立てる力をつけ、ボディイメージの発達  
につなげる

