



アイビー通信 第2号

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、多くの楽しみがある季節がやってきました。
秋ならではの自然にたくさん触れ、子どもたちと色々な発見をして、楽しく過ごしましょう

今月のテーマ

「インフルエンザ対策を徹底しましょう」

秋分の日からは暑さが和らぎはじめ、台風とともに、冷たい空気が朝夕流れるようになりました。
毎年10月頃からインフルエンザが流行しますので、流行前に予防接種を受けることが、予防の基本です。
インフルエンザにかかってしまった場合でも、予防接種を受けていれば症状が軽くてすみます。

併せて必要な情報を出来る限り早くキャッチし、石鹸を使った手洗い、うがいを励行し、日常生活でも室内の温度や湿度にも気をつけて規則正しい生活を心がけ睡眠をしっかり取る、人混みにあまり行かないようにするなどして、感染を防ぎましょう！

*インフルエンザは咳やくしゃみなどの風邪症状のほかに、突然の高熱と頭痛、全身のだるさや筋肉痛、腹痛や下痢を伴うことがあります。

先月の活動TOPIC

9月12日土曜は良いお天気
午前中は、未就学さんとお散歩。
午後からは、学童さんを連れて公園に行ってきました。
大きなどんぐりがたくさん落ちていたら、空をみると
うろこ雲~~秋ですね。
子ども達は、遊具で遊び、堪能してくれたようです。



9月24日は、クッキングの日 ~ホットケーキ作り~

お買い物行って、数種類あるホットケーキミックスの中から選んできてくれました！
卵も、先生に見本を見せてもらって
チャレンジ！！とても上手に割れました！

混ぜて~~
焼いて~~
ひっくり返して~~
完成☆

そして「いただきまーす」
自分で作ったホットケーキ3枚ペロッと
食べて大満足♪
先生の方まで焼いてくれました^^
ごちそうさまでした！



講習会、ピア・カウンセリング情報

11月に第2回リハこどもデイ アイビー講習会を予定しております。
→現在、講師と日程調整中です。詳細が決まり次第、お知らせさせていただきます。

